



4 augustus 2020

Aan de voorzitter van Veiligheidsregio Utrecht

Betreft COVID-19, advies inzake maatregelen

Geachte heer (10)(2e)

Naar aanleiding van de sterke stijging van het aantal positieve meldingen van COVID -19 en de clusters na samenkomsten in de privésfeer, op (feest-)locaties of in horecagelegenheden geven wij u een aantal adviezen nadrukkelijk in overweging. Wij verzoeken u deze adviezen te delen in de RBT-bijeenkomst van Veiligheidsregio Utrecht op 5 augustus aanstaande.

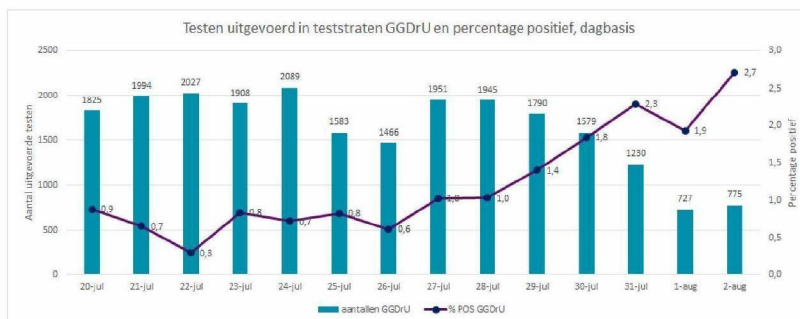
#### Beeld

GGD regio Utrecht heeft sinds het versoepelen van maatregelen in juli 2020 een sterke stijging van het aantal positieve meldingen en de clusters gesignaleerd. Dit betreffen voornamelijk clusters van besmettingen na samenkomsten in de privésfeer, op (feest)locaties of in horecagelegenheden.

Ook in andere steden en regio's in Nederland is deze stijging te zien, zoals in Amsterdam Rotterdam en Den Haag. In Utrecht lijken de ontwikkelingen dezelfde kant op te gaan.

- In de regio Utrecht stijgt het percentage positief geteste mensen (van alle geteste mensen die zich in een van de teststraten hebben laten testen) van < 1% vóór 26 juli, naar nu 2,7% voor mensen getest op 2 augustus (figuur 1). Dit volgt de landelijk trend waarbij gemiddeld 2,3% positief is getest in week 31 en in sommige regio's in Noord- en Zuid-Holland zelfs een besmettingspercentage boven de 5% werd gehaald.
- De recente besmette personen betreffen relatief veel jongeren. De afgelopen dagen was rond 70% van de positief geteste mensen jonger dan 40 jaar, en iets meer dan de helft is tussen de 17 en 35 jaar.
- Uit het bron- en contactonderzoek valt op dat mensen veel ondernemen, en veel sociale contacten hebben binnenshuis (feestjes, familiebezoek) als wordt gevraagd waar een mogelijke bron kan liggen.
- Omvangrijke en intensieve contactonderzoeken, met duidelijk meer 'nauwe' contacten omdat mensen meer sociale interacties hebben.
- Familiebijeenkomsten als religieuze bijeenkomsten en begrafenissen blijken tot clusters binnen families te leiden.
- In de horeca lukt het niet altijd om de 1,5 meter afstand te houden.
- Algemene basisregels zoals 1,5 meter (binnen en buiten), drukte vermijden, thuisblijven bij klachten (niet doorwerken) en naleven van instructies bij gebleken besmetting worden steeds moeilijker nageleefd.

- Bij bepaalde doelgroepen (o.a. mensen met een migratieachtergrond, jongeren) sluit de informatie over de coronamaatregelen onvoldoende aan voor voldoende begrip en toepassing. Hierdoor worden regels niet goed nageleefd.
- Er zijn nog relatief weinig besmette mensen met een reishistorie naar het buitenland; derhalve is het overgrote deel van de besmettingen in Nederland opgelopen.



Figuur 1. Aantal testen uitgevoerd door de GGD regio Utrecht en het percentage positieve personen, regio Utrecht, per dag (20 juli-2 augustus). Peildatum 4 augustus 2020.

#### Conclusie

De versoepeling van maatregelen sinds 1 juli en onvoldoende naleving van huidige maatregelen leiden tot een zorgelijke toename in aantal besmettingen en clusters, voornamelijk in privésfeer, deels ook in de horeca en onder de jongere populatie in de regio Utrecht. Hierdoor is het bron- en contactonderzoek bij positief geteste mensen erg uitgebreid en intensief en lopen we het risico dat dit leidt tot een snelheid van transmissie van het virus die niet meer met het bron- en contactonderzoek (hoe intensief ook) is in te dammen.

#### Adviezen

Bovenstaande in acht nemende adviseren wij u als volgt:

##### Privésfeer:

- Kondig een dringend advies af aan alle inwoners van regio Utrecht om het aantal gasten bij bijeenkomsten in de privésfeer zoveel mogelijk te beperken zodat het ook echt mogelijk is binnen ook de 1,5 m afstand te houden.
- Dringend advies om met niet meer dan 30 personen samen te komen in de privésfeer. Dit geldt voor samenkomsten thuis, maar ook voor samenkomsten op (feest-)locaties. Dit kan gesplitst worden in een maximaal aantal van 10 personen in woonhuizen en een maximum van 30 personen op overige besloten bijeenkomsten binnen op locatie.
- Geen huisfeesten toestaan met jongeren/ geen studentenverenigingsfeesten; zie ook ons eerder specifiek hierover uitgebracht advies dd. 3 augustus 2020.
- Roep gebedshuizen om online diensten te blijven aanbieden.
- Roep op bezoek aan familiebijeenkomsten te beperken in de regio.

**Horeca:**

- Extra controle en handhaving op naleving 1,5 meter, met placering en vaste looprichtingen in de horeca (dus binnen niet staan).
- Horeca binnen als een restaurant inrichten: alleen zitten en vaste looprichtingen.
- Horeca buiten: geen groepsvorming op terras/ geen staanplekken.

**Publieke ruimte:**

- Geef zichtbare aanwijzingen in de openbare ruimte om naleving van de 1,5 meter maatregel in acht te houden.
- Handhaaf op naleving van de 1,5 meter maatregel.
- Monitor drukte en roep actief op tot niet naar te drukke recreatieve locaties te gaan
- Pas OV-dienstregelingen aan zodat geen bovenmatige drukte in voertuigen ontstaat
- Draag actief de boodschap uit om zoveel mogelijk thuis te werken; dit vergt een beroep op werkgevers/ werknemers.
- Het gebruik van niet-medisch mondneusmaskers kan overwogen worden in die settings waar het niet mogelijk is 1,5 meter afstand te houden en triage (gezondheidscheck) toe te passen conform OV. Daarbij dient duidelijk te zijn dat te allen tijde de 1,5 meter afstand de norm is, gebruik van mondkopjes vervangt de 1,5 meter afstand niet, maar is aanvullend daarop.
- Voorts zou overwogen kunnen worden om vanuit regio Utrecht mee te doen met het door het kabinet aangekondigde onderzoek naar de mate waarin gebruik van niet-medische mondkapjes bijdraagt aan de naleving van de geldende gedragsregels en adviezen.
- Inventariseer maatregelen ter beperking van (verdere) toestroom van toerisme.

**VVT-sector**

Adviseer koepels van de VVT sector om vanaf heden met medische mondkapjes ter werken bij contact met de cliënt <1,5. Dit advies geldt tevens voor bezoekers aan VVT- instellingen.

**Communicatie**

Intensieve communicatie blijft noodzakelijk: herhaal de boodschap over 1,5 meter afstand houden, handen wassen, de drukte vermijden, bij klachten thuisblijven en testen. Ga in gesprek met risicogroepen: studenten, jongeren, sleutelfiguren in religieuze gemeenschappen of gemeenschappen met een migratieachtergrond en horeca. Ga ook in gesprek met personen die quarantaine en isolatie advies niet opvolgen. Pas de communicatiestrategie in boodschap en vorm aan, voor verschillende doelgroepen. (zie advies hierover van RIVM en artsen diverse GGD-en)

**Verzoek: onderzoek naar mogelijkheden voor controle op thuisisolatie & quarantaine**

Inventariseer welke mogelijkheden er zijn om steekproefsgewijs de thuisisolatie en quarantaine te controleren en zo nodig te handhaven bij mensen die onderdeel uit maken van een bron- en contactonderzoek van de GGD.



(10)(2e)  
Arts Infectieziektebestrijding<sup>KNMG</sup>  
GGD regio Utrecht



(10)(2e)  
Directeur Publieke Gezondheid regio Utrecht